

# પાણી

ઝોમારો લાવો પણ શકે છે  
અને  
ઝોમારો મટાડો પણ શકે છે

નિર્ભર એના પર છે કે  
તમે કેવું પાણી પીવો છો !!!

શુદ્ધ પાણી બદલી શકે છે તમારું જીવન  
પીવો આલ્કલાઈન પાણીને

**NANSHE**<sup>®</sup>  
IONIZER

# પાણી જ જીવન છે

- Kim Young Kwi

## પાણી-

જીવનનો સ્ત્રોત છે અને જીવન એજ છે. તે પ્રકૃતિ દ્વારા એક ચક્રમાં વહે છે અને સતત પરિભ્રમણ કરે છે, અને જો તે પ્રવાહિત ન રહે કે પરિભ્રમણ ન કરી શકે, તો તે વિઘટન પામશે અને તેથી તેના ગુણધર્મોમાં ફેરફારોને લીધે ઝેરી બની જાય છે. આ સિદ્ધાંતો આપણા શરીરમાં રહેલા પાણી પર પણ લાગુ પડે છે.

## પાણી-

રક્તમાં 83% થી વધુ પાણી છે. તેથી તે આવશ્યકપણે આપણા સમગ્ર શરીરમાં વહે છે. જ્યારે ખાંડ, ચરબી, કચરો અને સક્રિય ઓક્સિજનને લીધે લોહી (પાણી) એસિડિક બને છે, ત્યારે આપણા રોગપ્રતિકારક તંત્ર સાથે બાંધછોડ થાય છે, જે આપણને બીમારીઓ માટે જોખમી બનાવે છે, અને આપણી પાણીની પરિભ્રમણ સિસ્ટમ પણ અશક્ત થઈ જાય છે. આ પરિસ્થિતિ 017ની ખરાબ કામગીરી અને અવયવોના નુકશાન તરફ દોરી જાય છે. અને આપણા શરીરમાં રોગોની વધતી જતી પ્રચંડતા પાછળનું મુખ્ય કારણ બને છે

## પાણી-

સારું આરોગ્ય આપતું અને બીમારીને શરીરની બહાર કાઢવા માટે જો કશું સક્ષમ છે તો તે પાણી છે આપણે સમજવું જ જોઈએ કે જીવન પાણીથી શરૂ થાય છે, અને તેથી આરોગ્યને સુધારે છે આપણું જીવન પાણી ઉપર શાસન નથી કરતું, પણ પાણી પર આધારિત છે. હવે અત્યારે શરીરને આરોગ્યપ્રદ બનાવવાના દાવોઓ કરતા ઉત્પાદનો વેચતા ઘણા સ્થાનો છે, પરંતુ તેમાંના કોઈ પણને તમારા સ્વાસ્થ્ય માટે જવાબદાર ઠેરવી શકાય નહિ. તે તમે જ છો, જે તમારા સ્વાસ્થ્ય માટે જવાબદારી લઈ શકો, તમે જ તમારું આરોગ્ય જાળવી શકો, એટલે કે તમારે જ કંઈક કરવું પડશે, અને તે પણ બહુ બુદ્ધિમતાથી કે જેનાથી તમે તમારું આરોગ્ય જાળવી શકો.



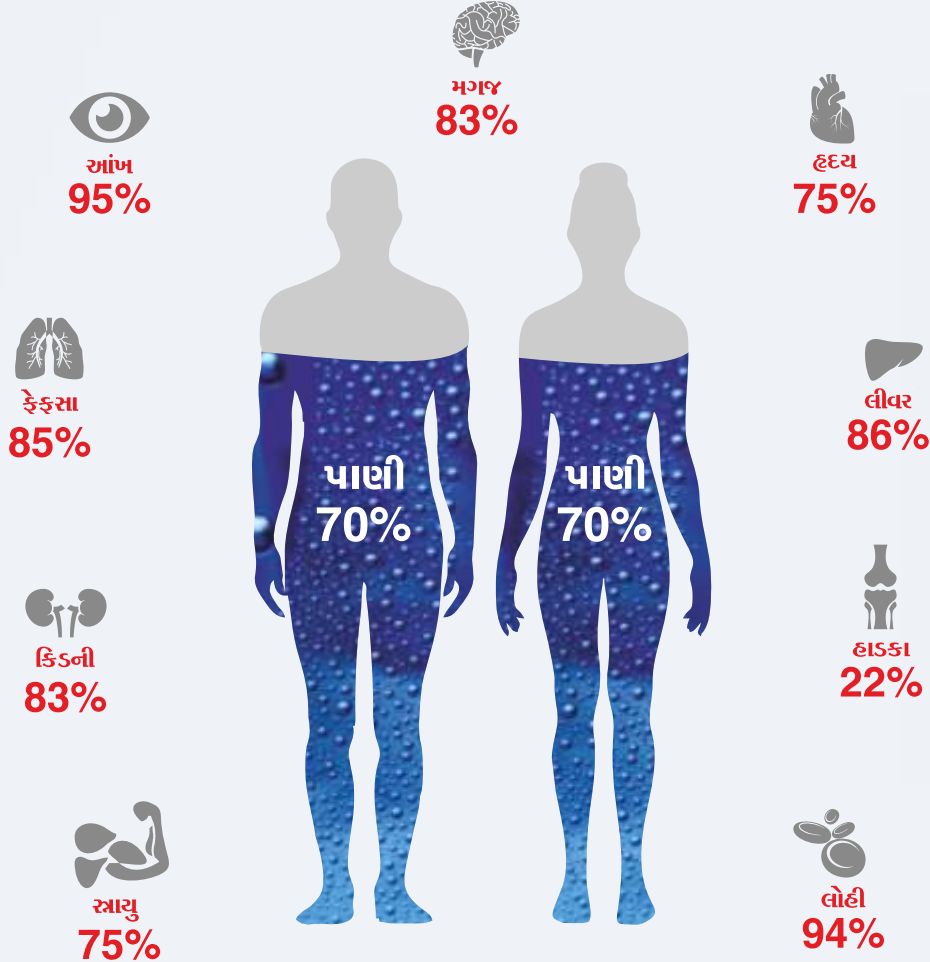
શુદ્ધ જલ સ્વસ્થ જીવન

**NANSHE**  
IONIZER

પાણી માત્ર શુદ્ધ હોવું જ પર્યાપ્ત નથી, પાણી તંદુરસ્ત હોવું પણ ખુબ જ જરૂરી છે  
કારણ કે

આપણા શરીરનો 70% થી વધુ હિસ્સો **ફક્ત પાણી જ ધરાવે છે**

શરીરના મુખ્ય અંગોમાં પાણીનો હિસ્સો



શુદ્ધ જલ સ્વસ્થ જીવન

**NANSHE**<sup>®</sup>  
IONIZER



## મૂત પાણી અને તંદુરસ્ત પાણી વચ્ચેનો તફાવત

ઘટકો	મૂત પાણી (RO)	તંદુરસ્ત પાણી Alkaline Water
pH	7.00 થી ઓછું	7.00 થી 9.50
ORP	+100 થી વધુ	-100 થી -700
Hydrogen	0 ppb	500 થી 1500 ppb
Micro Clustering	15-20 molecules	4-5 molecules
TDS	50 થી વધુ	100 થી 250

ઉપરની માહિતી પ્રમાણે જો આપણે મૂત પાણીનો પીવામાં વપરાશ કરતા હોય તો શરીરમાં કેન્સર , ડાયાબિટીસ , બ્લડ પ્રેશર , હૃદયના રોગો , એસીડીટી તેમજ વિટામિનની ખામીથી થતા રોગો થવાની શક્યતાઓ અનેક ગણી જાય છે.

તેને બદલે શરીરના તમામ અવયવોને પૂરતા પ્રમાણમાં મિનરલ્સ , ઓક્સિજન , હાઈડ્રોજન વગેરે મળી રહે તેવું તંદુરસ્ત પાણી જો પીવાના ઉપયોગમાં લેવામાં આવે તો આ બધા રોગો થવાની શક્યતાઓ લગભગ નાબૂદ થઈ જાય છે , કારણકે આપ તંદુરસ્ત પાણી પી રહ્યા છો એટલે સરવાળે તમારી રોગપ્રતિકારક શક્તિ ખુબજ વધી જશે જેથી મોટાભાગની ગંભીર બીમારીઓનો નામનો કરવા આપનું શરીર અને મન સક્ષમ થશે .

એક સામાન્ય ફેરફાર આપના જીવનને નવો તંદુરસ્ત આયામ આપી શકે છે , માટે જ પાણી બદલો તો જીવત બદલાય જશે .

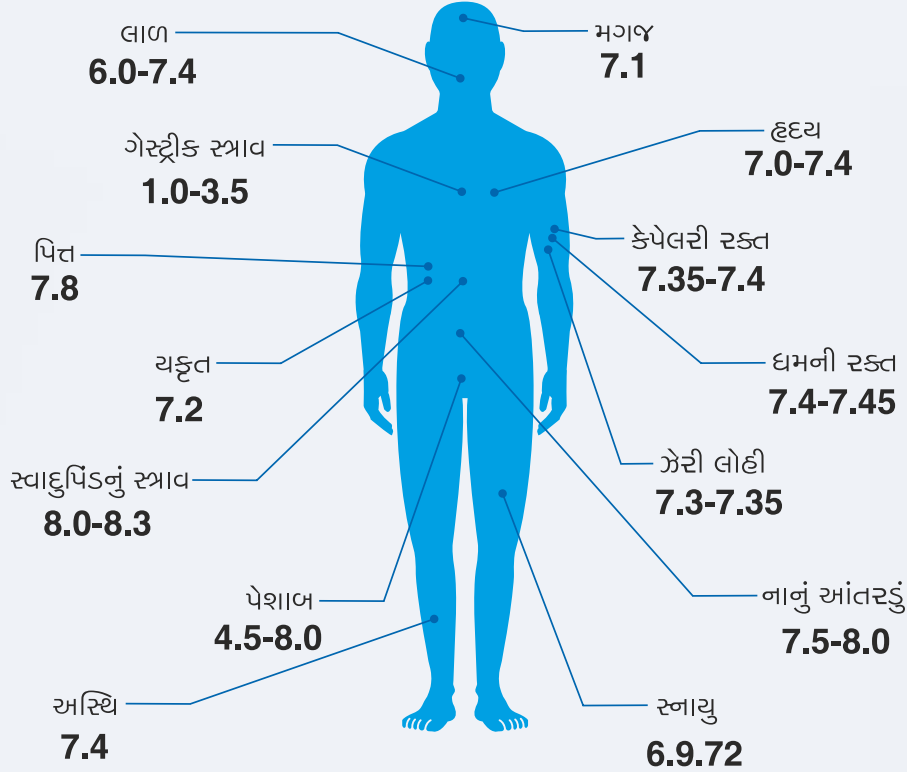


શુદ્ધ જલ સ્વસ્થ જીવન

**NANSHE**  
IONIZER

# માનવ શરીરના pH (Potential of Hydrogen) નું મૂલ્ય

શરીરમાં પાચન, લુબ્રિકેશન, પોષક અને ઓક્સિજન પરિવહન અને સંરક્ષણ જેવા કાર્યો યોગ્ય રીતે થવા જોઈએ. આ કાર્યો કરવા માટે અને આ કાર્યોમાં થતી આડ અસરોને નિવારવા માટે શરીર પ્રત્યેક પ્રવાહીમાં ક્ષારતાના (આલ્કલાઈન) સ્તરનું ખુબ જ મહત્વ છે.



## આલ્કલાઈન પાણીનો અનેરો જાદુ...



**એસિડિક (RO) પાણી**

**Neutral**

**આલ્કલાઈન (Alkaline) પાણી**

કેન્સર, ડાયાબીટીસ, આર્થરાઇટીસ, કોલેસ્ટ્રોલ, હાર્ડ પ્લેટ પ્રેશર, સંધિવા, સ્થૂળતા, થાક અને અકાળે વૃદ્ધત્વ, 812 ની ખામી વગેરે જેવી બીમારીઓની શક્યતા વધી જાય છે

રોગોનું અસ્તિત્વ લગભગ અસંભવ જેવું થઈ જાય છે

શુદ્ધ જલ સ્વસ્થ જીવન

**NANSHE**  
IONIZER

# ORP = Oxidation Reduction Potential

**OXIDANT**  
Free Radicals



**ANTI-OXIDANT**  
Neutralize Free Radicals

અકાળે વૃદ્ધત્વ,  
ચામડીના રોગો અને અશક્તિ



શ્રેષ્ઠ આરોગ્યપ્રદ  
દીર્ઘાયુષ્ય અને ઉર્જાશીલ જીવન

**+ ORP MV**

**- ORP MV**

+400 +300 +200 +100 0 -100 -200 -300 -400 to 700

નળું પાણી, બોટલનું પાણી, ફિલ્ટર પાણી,  
ઠંડા પીણાઓ અતે ફળોના પેકીંગ થયેલા રસ



ORP  
મીટર



વિટામિન સી



ચીન ટી



કોડ લીવર તેલ



**Nanshe** Alkaline  
Water Ionizer

**+ ORP** એટલે કે **Oxidation**  
**- ORP** એટલે કે **Anti-Oxidation**

**Nanshe** અલ્કલાઈન પાણી એન્ટી ઓક્સીડન્ટ હોય છે. જે -700 **ORP** સુધીનું એન્ટી-ઓક્સીડન્ટ પાણી પૂરું પાડે છે, જે લાખો હાઇડ્રોક્સીયલ (**OH**) આયોન્સ ઘરાવે છે અને તેથી તે લાંબા સમયની હાનિકારક બીમારીઓના મૂળને શરીરમાં નિષ્ક્રિય બનાવી દે છે.

શુદ્ધ જલ સ્વસ્થ જીવન

**NANSHE**  
IONIZER




# હાઇડ્રોજનની કમી એટલે ભયંકર રોગોને નિમંત્રણ

પાણીમાં હાઇડ્રોજનની કમીથી નીચે મુજબના રોગો થવાની શક્યતાઓ વધી જાય છે

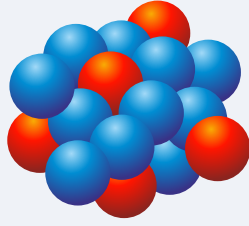
- શરીરમાં બળતરા
- અનાયાસે થતા રોગો
- અલ્સર
- ચેતાસ્નાયુના રોગો
- ત્વચાની વિકૃતિઓ
- ચયાપચયની સમસ્યા
- ટાઇપ -૨ ડાયાબિટીસ
- ચેપ
- સેપ્ટિસેમિયા
- કેન્સર
- બ્લડ પ્રેશર
- પ્રજનન ક્ષમતામાં ઘટાડો
- ન્યૂરોડિજેનેટિવ
- ફિરણોત્સર્ગ સામે અપૂરતી સુરક્ષા
- કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર
- બ્લેક અને હૃદયના સ્ટ્રોક
- પેરીટોનીયલ ડાયાલીસીસ
- કિડનીમાં બળતરા
- સ્થૂળતા
- અકાળે વૃદ્ધત્વ
- સ્ફર્તિનો અભાવ
- નકામા પદાર્થોને મુત્રમાર્ગે નીકળવામાં મુશ્કેલી

1.5 લીટર હાઇડ્રોજન સમૃદ્ધ પાણી નીચે પ્રમાણેના શાકભાજીના એન્ટિઓક્સિડન્ટ મૂલ્યની બરાબર છે

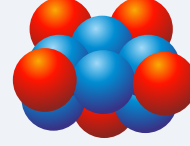
	=					
1.5 લીટર હાઇડ્રોજન સમૃદ્ધ પાણી		756 નંગ કેળા	38 નંગ ગાજર	516 નંગ સફરજન	45 નંગ કોબી	3.7 નંગ કોબું

શુદ્ધ જલ સ્વસ્થ જીવન

NANSHE<sup>®</sup>  
IONIZER



સૂક્ષ્મ સમુહોથી બનેલું પાણી

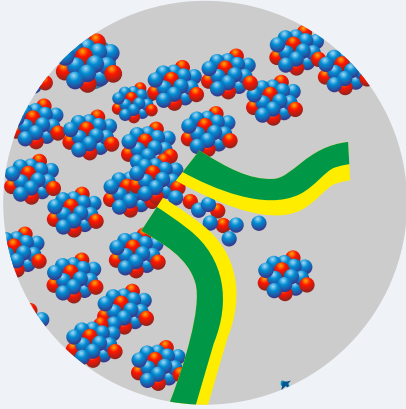


અતિ સૂક્ષ્મ સમુહોથી બનેલું પાણી

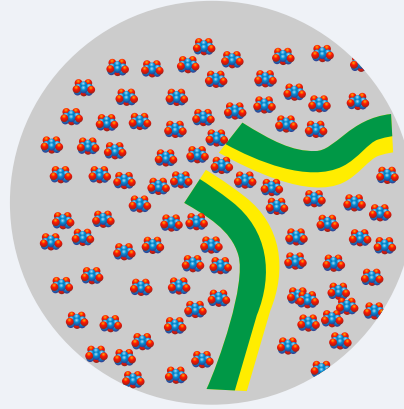
અતિ સૂક્ષ્મ સમુહોથી બનેલા પાણીને આપણું શરીર જલ્દી શોષી લે છે.  
જ્યારે સૂક્ષ્મ સમુહોથી બનેલું પાણી શોષાવામાં ભારે પડે છે.

પાણી દ્વારા જ આપણા શરીરમાં મિનરલ્સ, ઓક્સિજન, હાયડ્રોજન વગેરે દરેક અંગો, અવયવો અને કોષો સુધી પહોંચે છે, છતાં પણ આપણા શરીરના અંગો, અવયવો, કોષો વગેરે તેમાંથી તેને જોઈતા મિનરલ્સ પાણીમાંથી શોષી શકતા નથી. કેમ ?

કારણ કે પાણીમાં રહેલા મિનરલ્સ 15 થી 20 અણુના જથ્થામાં હોય છે. RO સિસ્ટમ તેને તોડી શકતું નથી જ્યારે Nanshe આયોનાઇઝર દ્વારા પાણીમાં જ્યારે ઇલેક્ટ્રોલેસિસ પ્રોસેસ કરવાં આવે ત્યારે આ જથ્થાને તોડી નાખવામાં આવે છે અને તને 4-5 અણુના જથ્થામાં પ્રવર્તિત કરી દેવામાં આવે છે જેનાથી આપણા લોહીના કણો સાથે તે આસાનીથી ભળીને વહન કરી શકે છે અને તેમાં રહેલા મિનરલ્સ, ઓક્સિજન, હાયડ્રોજન પૂરતા પ્રમાણમાં શરીરના દરેક અંગો, અવયવો અને કોષોને મેળવી શકે છે.



એસિડિક (TAP/RO/Filter) પાણી



આલ્કલાઇન (Alkaline) પાણી



**Nanshe**  
Alkaline Water  
Ionizer

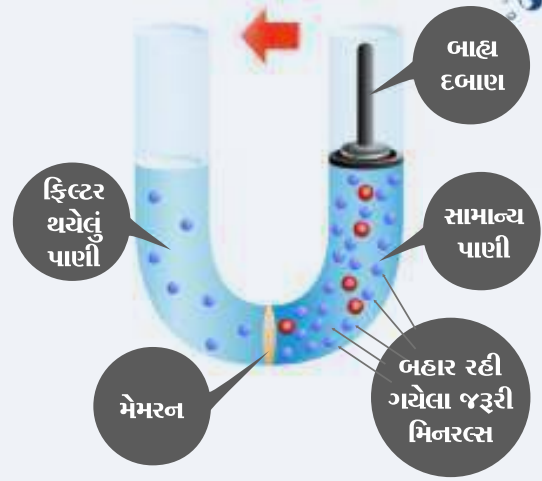
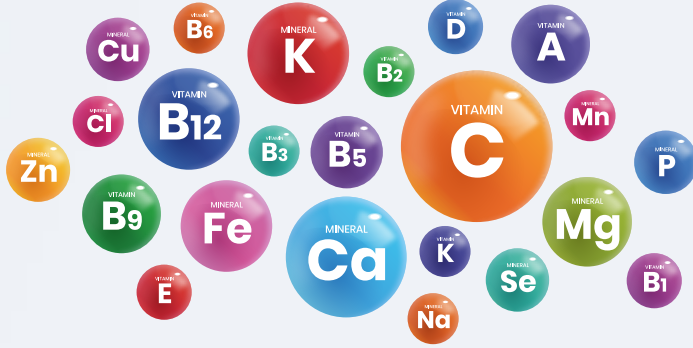
શુદ્ધ જલ સ્વસ્થ જીવન

**NANSHE**  
IONIZER



# TDS (Total Dissolved Solids) PPM

પાણીમાં રહેલા મિનરલ્સને **TDS** માં માપવામાં આવે છે.



પાણીમાંથી આપણા શરીરને વિટામિન, પ્રોટીન, કાર્બોહાઈડ્રેટ વગેરે મળે છે. જેમાંથી અમુક મિનરલ્સની આપણા શરીરને ખુબજ આવશ્યકતા હોય છે. શરીરને યોગ્ય પ્રમાણમાં મિનરલ્સ મળતા રહે તો શરીર લાંબા સમય સુધી સ્વસ્થ અને તંદુરસ્ત રહી શકે છે.

સામાન્ય રીતે RO સિસ્ટમ મેમટન ટેકનોલોજી દ્વારા કામ કરે છે. મેમરન ટેકનોલોજીને આપણે સાદી ભાષામાં સમજવું હોય તો એક ગરણી તરીકે મેમરન કામ કરે છે. આ ગરણી લગભગ 0.000૧ થી 0.00૦૦૫ માઈક્રોનની બનેલી હોય છે. સામાન્ય રીતે અશુદ્ધિઓ દૂર કરવા આ મેમરન (ગરણી)માંથી પાણીને પસાર કરવામાં આવે છે. અશુદ્ધિઓ સાથે સાથે પાણીમાં રહેલા જરૂરી મિનરલ્સ પણ આ ગરણીમાંથી પસાર થઈ શકતા નથી અને ત્યાંજ રોકાઈ જાય છે જેથી આપણને RO દ્વારા મળતું પાણી લગભગ ૧૦-૫૦ TDS આસપાસનું હોય છે. જે પાણી પીવાથી આપણા શરીરને પૂરતા પ્રમાણમાં મિનરલ્સ મળતા તથી, જેથી આપણા શરીરની રોગ પ્રતિકારક શક્તિ નબળી પડે છે અને સરવાળે આપણું શરીર રોગો સામે લડવા માટે સક્ષમ થતું નથી.

પાણીમાં TDS  
ના પ્રમાણ  
વિશેની સમજ

50  
થી  
ઓછા

મહત્વપૂર્ણ  
ખનિજોના અભાવે  
અસ્વીકાર્ય પાણી

50  
થી  
300

ઉચ્ચ  
ગુણવત્તાવાળું  
પાણી

300  
થી  
500

સામાન્ય  
પાણી

500  
થી  
900

પીવા માટે  
ઓછું સ્વીકાર્ય  
પાણી

900  
થી  
1200

પીવા માટે  
ઓછામાં ઓછું  
સ્વીકાર્ય પાણી

શુદ્ધ જલ સ્વસ્થ જીવન

NANSHE<sup>®</sup>  
IONIZER

# આલ્કલાઈન પાણી પીવાના ફાયદાઓ

## ૧. હાર્ટબર્ન / એસિડિટીમાં રાહત

૮ થી ૧૦ PMનું આલ્કલાઈન પાણી પીવાથી આપણા શરીરમાં રહેલ વધારાનું એસિડ બેલેન્સ થાય છે. જેથી હાર્ટ બર્ન /એસિડિટીને લગતી સમસ્યામાં રાહત રહે છે.

## ૨. વધારે હાયડ્રોજન પૂરો પાડે છે

આલ્કલાઈન પાણી અલ્ટ્રા હાઈડ્રેટિંગ ક્ષમતા ધરાવે છે, જે RO સિસ્ટમ કે પેકેડ બોટલના પાણીથી ઘણી વધારે છે.

## ૩. શરીરમાંથી કચરો દૂર કરે છે

ક્ષારયુક્ત પાણી દૈનિક સંગ્રહિત એસિડિક કચરાને દૂર કરે છે, જેનાથી આપણા શરીરને ગંભીર રોગો સામે રક્ષણ મળી રહે છે.

## ૪. ઓક્સિજનનો પુરવઠો પૂરો પાડે છે

આલ્કલાઈન પાણી બિન-હાનિકારક રેડિકલ શોધે છે અને તેને શુદ્ધ ઓક્સિજનમાં રૂપાંતરિત કરે છે જેનાથી લોહીમાં ઓક્સિજનની માત્રામાં સારો વધારો થાય છે

## ૫. તમારા શરીરને આલ્કલાઈન બનાવે છે

શરીરને સંતુલિત કરવા માટે તમાટે આલ્કલાઈન પાણી પીવું ખેઈએ, તે તમારા શરીરને એસિડિક ૨૫ થી આલ્કલાઈન ૩૫ માં ફેરવે છે, જ્યાં રોગોનું ટકવું લગભગ અશક્ય થઈ જાય છે.

## ૬. તમારા શરીરમાં શક્તિનો સંચાર કરે છે

આપણા શરીરને હાયડ્રોજન આયર્નશક્તિ આપે છે અને ઉર્જા, માનસિક સ્પષ્ટતા અને સાવચેતી વધારવામાં મદદ કરે છે.

## ૭. વજન ઘટાડવામાં મદદ કરે છે

આલ્કલાઈન પાણી પીવાથી આપણા શરીરનું મેટાબોલિઝમ યોગ્ય રીતે કાર્ય કરે છે. જેથી શરીરમાં જમા થયેલી વધારાની ચરબી દૂર કરવામાં મદદરૂપ થાય છે.

## ૮. રોગ પ્રતિકારક શક્તિ વધારે છે

શરીરમાં PHની વેલ્યુ બેલેન્સ ના હોય તો રોગ પ્રતિકારકશક્તિ ઘટી જાય છે. આલ્કલાઈન પાણી દ્વારા ઉચ્ચ PH નું સેવન કરવાથી શરીર તેના PH સ્તરને યોગ્ય બનાવવામાં સક્ષમ બને છે.

## ૯. હૃદયરોગમાં મદદરૂપ

આલ્કલાઈન પાણી પીવાથી હૃદય સંબંધિત કેટલાય જોખમી પરિબલો ઘટી શકે છે અને જે તમારા શરીરમાં ઓછું કેલ્શિયમ અને મેગ્નેશિયમ હશે તો પણ આલ્કલાઈન પાણી તમારા લોહીના દબાણને નિયંત્રિત રાખવામાં મદદરૂપ થાય છે.

## ૧૦. હાડકાનું આયુષ્ય વધારે છે

એક અભ્યાસ મુજબ, આલ્કલાઈન પાણી ઉંમર પ્રમાણે થતા હાડકાના નુકશાનને ધીમું પાડે છે અને તે માર્કર્સ PTH અને S-CPX નોંધવાત્ર રીતે ઘટાડે છે જે હાડકાના નુકશાન માટે કારણભૂત છે

## ૧૧. શારીરિક દેખાવ વધારે છે

આલ્કલાઈન પાણીને લીધે શરીરની અંદરના ભાગોને શુદ્ધ ઓક્સિજન, હાયડ્રોજન અને મિનરલ્સ મળતા રહે છે ત્યારે સ્કીન હાઈડ્રેટેડ રહે છે અને ઉંમરને લીધે આપણા શરીરના ભાગોમાં થતી કરચલીઓએ અટકાવે છે.

## ૧૨. એકંદરે સ્વાસ્થ્ય વધારે છે

આલ્કલાઈન પાણી પાચનશક્તિને વધુ પ્રદીપ્ત કરે છે, શરીરમાં જમા થતી ચરબીને અટકાવે છે, થાક અતે સુસ્તીને દૂર કરે છે, હાડકાનો ઘસારો રોકે છે અને ઇમ્યુનો સિસ્ટમને સુધારી સમગ્ર આરોગ્યને એક નવા આયામ પર લઈ જાય છે.



### pH5.5 ( 1st સ્તર એસિડિક પાણી )

- તમારા દાંતને સાફ કરવા અને કોગળા કરવા માટે સારું છે.
- તળેલા ખોરાક માટે જ્યારે તમે ખીરું તૈયાર કરો તો એમાં આ સ્તરના પાણીનો ઉપયોગ કરવાથી ખોરાક પડ કડક અને કરકરું બનશે.
- નૂડલ્સને ઉકાળવા માટે પણ આ પાણી સારું છે.
- સ્કીન સાફ કરવા માટે તેમજ ખીલ દૂર કરવા માટે આ સ્તરનું પાણી સ્કિન ટોનર જેવું કામ કરે છે.
- સંવેદનશીલ ત્વચા અને નવજાત શિશુના સ્નાન માટે આદર્શ છે.



### pH5.0 ( 2nd સ્તર એસિડિક પાણી )

- જ્યારે તમે સ્નાન કરો છો અથવા તમારો ચહેરો ધોવો છો ત્યારે આ pH સ્તરના પાણીનો ઉપયોગ કરો.
- શિશુને સ્નાન માટે આ પાણી સારું છે.
- વાળને ચમકતા કરવાં અથવા નવા ઉગાડવા માટે અને ત્વચાને રેશમી અને નરમ બનાવવા માટે આ સ્તરના પાણીનો ઉપયોગ કરો.
- સૂર્યના કિરણો દ્વારા થતી ચામડીની બળતરા સામે રાહત આપે છે.
- ચામડીની સમસ્યાઓ જેવીકે સોરાયિસીસ, ફોલ્લીઓ, ખરજવું અને શુષ્કતામાં રાહત આપે છે.



### pH4.5 ( 3rd સ્તર એસિડિક પાણી )

- ચાના કપ તથા કીટલી ઉપર બાજતા ક્ષારને દૂર કરે છે.
- આ pH નો ઉપયોગ વરાળ સ્નાનમાં કરો.



### pH4.0 ( 4th સ્તર એસિડિક પાણી )

મજબૂત એસિડિક પાણીમાં ઉત્તમ જંતુનાશક શક્તિ હોય છે જે ખોટારના ઝેરને અટકાવી શકે છે. આ પાણી HIV અને અન્ય વાઇરસ જેવા કે Staph, Strep, Candida, Athletes food fungus, e.coli, salmonella અને Pathogens ને લાવનારા વાઇરસને મારી નાખે છે.

**નીચેના સામાન્ય ઉપયોગો પણ શામેલ છે જેવાકે :**

- છરીઓ, કર્ડીંગ બોર્ડ અને કાઉન્ટર ટોપ્સને જંતુમુક્ત કરો ( 20-30 મિનિટ માટે પલાળવું )
- વાસણ લૂછવાના કપડાં તથા કુચાને આ સ્તરના પાણીમાં 20-30 મિનિટ સુધી પલાળી રાખવાથી કીટાણુઓ દૂર થાય છે.
- ડીશીસ ધોવા
- તમારા દાંતના બ્રશને જંતુમુક્ત અને સોફ્ટ કરવા ( 20-30 મિનિટ માટે પલાળવું )
- સોક બર્ન, એક્ઝીમા, સોરાયઇસિસ અથવા અન્ય ચામડીના રોગોમાં કામ આવે છે
- ઘવાયેલી ત્વચા, દાઝેલી ત્વચા અને ત્વચા પર થયેલા ઘાવ ધોવા આ પાણી વાપરો.
- બળતરા અને ત્વચા પરની લાલાશ ઘટાડે છે
- શાકભાજી, ફળો અતે માછલીમાં રહેલી અશુદ્ધિઓને દૂર કરવા માટે આ સ્તરના પાણીનો ઉપયોગ કરો.
- રસાયણોનો ઉપયોગ કર્યા વિના આ પાણીથી તમારા ઘરને સાફ કરો.



### pH7.0 (કુદરતી પાણી )

- કોઈપણ પ્રકારની દવા લેતી વખતે આ સ્તરના પાણીનો ઉપયોગ કરો .
- આ પાણી માત્ર ફિલ્ટર કરેલ છે , તેના 0|| તું સ્તર મશીનમાં અપાતા પાણીના સ્તર બરોબર જ છે . તાપમાન , ગુણવત્તા અને પાણીના દબાણ અનુસાર આ સ્તર બદલાઈ શકે છે .

## આલ્કલાઈન પાણીના વિવિધ ઉપયોગો



### pH8.5 ( 1st સ્તર આલ્કલાઈન પાણી )

- જ્યારે તમે પ્રથમ આલ્કલાઈન પાણી પીવાનું શરુ કરો ત્યારે આ સ્તરનો ઉપયોગ કરો . 9.0 pH ના પાણી સુધી પ્રગતિ કરતા પહેલા એકથી બે અઠવાડિયા સુધી આ સ્તર પીવો
- પાવડટવાળા દૂધ સાથે અને ગેસ્ટ્રો એન્ટિબિયોટિક ઇથ્યૂવાળા લોકો માટે આ પાણી પીવું સારું છે .



### pH9.0 ( 2nd સ્તર આલ્કલાઈન પાણી )

- એકથી બે અઠવાડિયા સુધી 8.5 pH નું પાણી પીધા પછી , આ 9.0 pH નું પાણી એકથી બે અઠવાડિયા સુધી પીવો .



### pH9.5 ( 3rd સ્તર આલ્કલાઈન પાણી )

- આ તે સ્તર છે જે મોટાભાગના પુખ્ત લોકો પીવાનું પસંદ કરે છે .
- ચા બનાવવા માટે આ એક સારો સ્તર છે ; તે કુદરતી સ્વાદોને વધારે છે અને ઉકળાવાનો સમય ટૂંકાવે છે .
- જો તમે આલ્કોહોલ લેતા હોય , તો હેંગઓવરમાં મદદ કરવા માટે આ સ્તરનું પાણી સારું છે .

# આલ્કલાઈન પાણીના વિવિધ ઉપયોગો



## pH10 (4th સ્તર આલ્કલાઈન પાણી)

ઉચ્ચ આલ્કલાઈન પાણીમાં ડીટરજન્ટની અસર હોય છે અને તે તૈલી પદાર્થોને (જંતુનાશકો ઘણી વખત તૈલી હોય છે અને સામાન્ય પાણીથી દૂર નહીં થાય) બહાર કાઢવામાં સક્ષમ હોય છે. 10.0 pH ઉચ્ચ ક્ષારયુક્ત પાણી વધુ અસરકારક રીતે ચરબીયુક્ત તેલવાળા, તૈલી ગુણધર્મ ધરાવતા પ્રવાહી વાળા અતે ગ્રીસ લગાવાયેલી તેલયુક્ત વસ્તુઓ સાફ કરે છે, અને શાકભાજીને નકારાત્મક આયનોથી ભરી દે છે જે તેમની અધોગતિને અટકાવે છે.

ઉચ્ચ આલ્કલાઈન પાણીમાં ડીટરજન્ટની અસર હોય છે અને તે તૈલી પદાર્થોને (જંતુનાશકો ઘણી વખત તૈલી હોય છે અને સામાન્ય પાણીથી દૂર નહીં થાય) બહાર કાઢવામાં સક્ષમ હોય છે. 10.0 pH ઉચ્ચ ક્ષારયુક્ત પાણી વધુ અસરકારક રીતે ચરબીયુક્ત તેલવાળા, તૈલી ગુણધર્મ ધરાવતા પ્રવાહી વાળા અતે ગ્રીસ લગાવાયેલી તેલયુક્ત વસ્તુઓ સાફ કરે છે અને શાકભાજીને નકારાત્મક આયનોથી ભરી દે છે જે તેમની અધોગતિને અટકાવે છે.

### કેટલાક વિશિષ્ટ ઉપયોગો શામેલ છે:

- કટીંગ બોર્ડ, છરીઓ અને ડીશીસ ને સ્વચ્છ કરવા માટે.
- આ પાણીમાં શાકભાજી, માંસ અને તાજી માછલીને રાંધતા પહેલા પલાળો જેનાથી તેનો કુદટતી સ્વાદ જળવાઈ રહેશે અને એસિડિક અસરો ઘટાડવા માટે પણ આ પાણી મદદ કરે છે.
- સૂપ બનાવવા માટે આ સ્તરનું પાણી વધુ સાચું છે.
- પ્રથમ 8.5 pH આલ્કલાઈન પાણીમાં ચોખાને પલાળો અને પછી તે ચોખાને 10.0 pH પાણીમાં રાંધશો તો બહુ ઓછા સમયમાં ચોખા રંધાઈ જશે તેના ગુણધર્મો સાથે કુદટતી સ્વાદ જાળવી રાખો.
- ઘાગ અને ઘબ્બા દૂર કરવા આ પાણી ઉપયોગી છે
- કપડાં ધોવા માટે આ પાણીમાં બહુ ઓછા ડીટરજન્ટની જરૂર પડે છે.
- કડવાશ દૂર કરવા માટે શાકભાજીને આ પાણીમાં થોડો સમય પલાળો. આ પાણીમાં શાકભાજીને ઉકાળો જે તેમના પોષક તત્ત્વો અને રંગને જાળવવામાં મદદ કરશે છે.
- આ પાણીમાં ફળ અથવા શાકભાજી ધોવાથી તેમાંની જંતુનાશક અસરકારક રીતે દૂર કરી શકાય.
- ઉચ્ચ નકારાત્મક ઓક્સિડેશન સંભવિત ઘટાડો કરી શાકભાજીને એન્ટિઓક્સિડન્ટ પૂરું પાડે છે.

# સુખી જીવન માટેના ખર્ચાનો અંદાજ



આ બધા ખર્ચ નહિ ઘણ ઘણી બધી જરૂરિયાત પણ હોઈ શકે છે ! જેમકે ફેમિલી મેડિકલેઈમ / ઈન્સ્યુરન્સ પણ બાકીના જે અગર તમારી જીવનશૈલીને ઉચ્ચ બનાવતા હોય તો કશો વિરોધ જ નથી પરંતુ આ બધું માણવા માટે શરીર તંદુરસ્ત હશે તો વધુ આનંદદાયક રહેશે ને ?

**આપણે આગ લાગે ત્યારે શું કરવું તેના રસ્તા શોધી રાખીએ છીએ પણ આગ લાગે જ નહિ તેવું કેમ નથી કરતા ?**

આપણે દેલ્હના ભોગે આ બધા શોખ કરી રહ્યા છીએ. આ શોખ પાછળ થતા ખર્ચ સામે **Nanshe Alkaline Water Ionizer** નો ખર્ચ જો આપણને મોટો લાગતો હોય તો વિચારવાનો સમય આવી ગયો છે કે **Nanshe Alkaline Water Ionizer** નો ખર્ચ એ ખર્ચ નથી પણ તમારી તંદુરસ્તી માટે કરેલું રોકાણ છે.

## આપના પરિવારમાં કોઈને તંદુરસ્તીની સમસ્યા છે ?

હા	ના
તો	તો
<b>NANSHE WATER IONIZER</b>	<b>NANSHE WATER IONIZER</b>
અપનાવો,	અપનાવો,
તમારા સ્વજનો નાની-મોટી	તમારા સ્વજનો નાની-મોટી
બીમારીઓ સામે લડવા સક્ષમ થશે.	બીમારીઓ સામે લડવા સક્ષમ થશે.

**એક નાનકડો નિર્ભય આપનું અને આપણા સ્વજનોનું જીવન બદલી શકે છે !**

શુદ્ધ જલ સ્વસ્થ જીવન

**NANSHE**  
IONIZER

# NANSHE<sup>®</sup> IONIZER

## OUR MODELS



**3 PLATE  
IONIZER**



**5 PLATE  
IONIZER**



**7 PLATE  
IONIZER**

# OUR CERTIFICATIONS



## Excel House



**Corp Off. :** 307, The Grand Monarch Complex, 100 Ft. Shyamal Road, Near Seema Hall, Satellite, Ahmedabad-380 015. **Phone :** +91 - 79 - 40060230 - 31 - 26766177, M : 9227208234/8980007055  
**E-mail :** admin@watertreat.in, ceo@efplwater.com | **Web :** www.excelfiltration.in, www.watertreat.in

**Factory :** 24 Kesar Sopan Estate, Sarvoday Hotel Lane, Moraiya Crossing, Sarkhej Bavla Highway, Moraiya, Changodar, Ahmedabad, (Guj.) India. (M) 89804 10100